

ナチュラル・ヒーリング研究会



No. 4 Ryo

子ども時代は、どちらかと言えば健康でした。

結婚して食の大切さを学び、可能な限り四つ葉（関西の自然食品の宅配）などで無農薬、添加物なしの食品を購入するようにしていました。

その後、風水で環境の大事さを学びました。

そんな中、30歳の頃の2～3年花粉症に、40歳の頃の数年は右膝裏がアトピーになり、50歳前から現在までの数年は左の首のつけ根がアトピーになっています。

昔から薬が嫌いで、アトピーがあってもステロイドなどは使わないのはもちろんの事（一部分だったので^^;）、風邪などは気合いと睡眠で治す方針でした。

ところが50歳になるとだんだんその方法ではうまくいかなくなってきました。

さらにハートレという子ども達に関わる仕事も始めました。

今、人にとって本当に良いもの、良い事を学ぶ時期
だと思います。

この研究会で良く学び、研究会メンバーとして何かの
お役に立てるように、そして良い情報発信ができるよ
うになろうと思います。

これからよろしくお願いします。