

自然療法とは！？



その土地の自然を利用して、世界各地で
有史以前より行われてきた民間療法で、

ホリスティック（全体的）に、体、心、魂の
3つのすべてを全体として捉え見つめることで、

本来人が持っている自然治癒力（自分自身で
本来の姿に戻ろうとする力）を高め、
バランスすることを目的とする。

対症療法に対して、予防医学的な特徴を持つ。